

MANIFESTATIE PRACTICE



KS

"You are stronger
than you believe
You have greater
powers than you
know."

Door aan Manifestatie Practice te doen, wat max 10 minuten kost breng je focus aan, communiceer je met het universum, je intuïtie, je hogere zelf en vergroot je je creatie en manifestatie vermogen. Een 10 minuten klus die een GROOTS effect heeft en onmisbaar is. Commit je hieraan.

Neem deze vragen over en schrijf ze op in je journal.

Dit is wat ik de komende periode wil manifesteren ook al weet ik nu niet hoe. Stem je naast het schrijven er heel even kort op af en visualiseer het, hoeft niet lang te duren.

Vandaag wil ik dit ervaren en voelen:

Ik schrijf hier vaak rust, creativiteit, liefde, joy, energie etc op.

Vandaag wil ik graag hulp/inspiratie bij de volgende zaken:

Afhankelijk van waar ik mee bezig ben schrijf ik hier op: salespagina, acties ter promotie van... Inspiratie voor een nieuw programma, downloads voor mijn podcast etc.

Ik vraag ook om hulp als ik een overtuiging wil shiften of tegen een energielek aanloop etc. Dan schets ik de situatie in het hier en nu en hoe ik me hierbij voel. En daarna schrijf ik op hoe ik me **wel** zou willen voelen. Dan vraag ik om hulp om dit te stiften. Ik geef het over.

Verdiepingsvragen stellen is ook belangrijk en zinvol.

Bijv je hebt een nieuw programma gemaakt maar je komt niet uit de prijs of de doelgroep. Dan stel je daar een nieuwe vraag over. Alles wat niet helder voor je is daar ga je over schrijven, je stelt een vraag, je zegt hoe je het zou willen ervaren en je laat het erna los. Stel goede vragen, hoe specifieker hoe beter. Stel elke dag vragen. Dit word een nieuwe manier van werken. Niet vastlopen maar bedenken: wat wil ik weten? welke vraag kan ik stellen? Om je hierbij te helpen heb ik audio voor je die gaat over het stellen van geniale vragen. Die vind je in de leeromgeving in deze module.

Na de vragen....

Dan brengen we het ego op het toneel. Jij pakt je ego voordat hij jou gedurende dag te pakken krijgt.... **Je schrijft: Ik weet dat mijn ego deze gedachtes produceert: en je schrijft al je ego-gedachtes op.**

NB: Deze tekst is heel belangrijk want hiermee wordt je jezelf bewust dat jij het niet bent die dit bedenkt maar het ego en zo neemt de kracht van het ego af.

Daaronder schrijf je **ik weet dat dit niet waar is. Help mij dit te shiften naar:**

En dan zet je tegenover elke ego-gedachte een gedachte vanuit je essentie/ziel. Je hoeft de ego-gedachte niet opnieuw op te schrijven maar je gaat je lijst af en schrijft onder deze vraag de nieuwe gedachte vanuit essentie op.

Bijvoorbeeld je schreef bij ego-gedachte:

Ik ben niet goed genoeg, hoe dan, wat als...., weet ik wel genoeg? Zit iemand hierop te wachten...Dan schrijf je nu op:

Ik ben fantastisch en geniaal.

Ik weet precies wat ik moet doen.

Alles wat ik doe brengt mij uiteindelijk tot groei en succes.

Voor mijn unieke talent is een unieke doelgroep.

**IK KAN HET.
IK HEB ALLES IN MIJ OM TE
BEREIKEN WAT IK WIL.**

**IK VERTROUW OP MEZELF.
IK VERTROUW OP MIJN TALENTEN.
IK VERTROUW OP MIJN KRACHT.
IK VERTROUW OP MIJN
CREATIVITEIT.
IK VERTROUW OP MIJ.
IK HEB ALLES AL WAT IK NODIG
HEB.**

IK VERTROUW.

**GELD KOMT MOEITeloos NAAR MIJ
TOE**

**GELD KOMT VANUIT ALLE HOEKEN
NAAR MIJ TOE**

**MENSEN BETALEN MIJ GRAAG
DANKJEWEL DANKJEWEL DANKJEWEL
VOOR ALLE OVERVLOED DIE IK EN HUN
MOGEN ONTVANGEN**

**DANKJEWEL DANKJEWEL DANKJEWEL
WAT FIJN DAT GELD MOEITeloos
NAAR MIJ TOEKOMT**

**WAT FIJN DAT IK EEN BEN MET
OVERVLOED**

**WAT FIJN DAT IK ZOVEEL OVERVLOED
ONTVANG**

DANKJEWEL DANKJEWEL DANKJEWEL



**KLANTEN MANIFESTEREN IS VOOR MIJ
MOEITeloos.**

**KLANTEN KOMEN VANUIT ALLE
HOEKEN NAAR MIJ TOE.**

MENSEN BETALEN MIJ GRAAG.

**DANKJEWEL DANKJEWEL DANKJEWEL
VOOR ALLE OVERVLOED DIE IK EN HUN
MOGEN ONTVANGEN.**

**DANKJEWEL DANKJEWEL DANKJEWEL
WAT FIJN DAT KLANTEN MOEITeloos
NAAR MIJ TOEKOMEN**

**WAT FIJN DAT IK MOEITeloos SALES
DOE.**

**WAT FIJN DAT IK ZO'N GEWLEDIGE
ONDERNEMER BEN.**

DANKJEWEL DANKJEWEL DANKJEWEL



DE MEEST GENIALE IDEEËN KOMEN
MOEITeloos NAAR MIJ TOE
IK HEB CONTINUE GEWELDIGE
INGEVINGEN
DANKJEWEL DANKJEWEL
DANKJEWEL
VOOR DE ALLERLEUKSTE EN MEEST
GENIALE IDEEËN
VOOR ALLE OVERVLOED EN
CREATIVITEIT DIE IK MAG
ONTVANGEN
DANKJEWEL DANKJEWEL
DANKJEWEL
WAT FIJN DAT ALLES NAAR MIJ
TOEKOMT

A red, stylized signature or scribble at the bottom of the page.