

MAGISCH RITUEEL

stappenplan



Kelly Smit



KAARSEN RITUEEL

Kaarsen magie

Persoonlijk is dit 1 van mijn meeste favoriete en meest gebruikte rituelen. Kaarsenmagie duurt 7 dagen. In deze 7 dagen breng je zoveel positieve energie naar je manifestatie wens toe op een speelse manier. Waarmee je voorkomt dat je veel in je hoofd zit, iets wat het manifestatieproces vaak in de weg staat.

Met dit simpele ritueel praktiseer je manifestatie ten volle. Ik heb er zoveel mee gemanifesteerd, van inzichten in mijn proces tot huizen. Het is een leuke manier van manifesteren waarmee je zoveel kunt manifesteren.

Maak dit ritueel vooral eigen. Gebruik je intuïtie en laat je hierdoor leiden. Waar kun je dit ritueel voor gebruiken?

Eigenlijk voor alles. Voor inzichten, voor creativiteit, voor overvloed, voor liefde, voor een huis of werkplek. Voor al je wensen!

Regel: doe wat je wilt maar schaad niemand, alles wat je wenst is met het welzijn voor allen.



BENODIGDHEDEN

Lijst van benodigdheden:

Schaal of groot bord

Kaars

Ik gebruik meestal witte kaarsen maar je kunt ook een kleur nemen die een link heeft met de manifestatie of waar je een gevoel bij hebt. Bijvoorbeeld rood voor passie, liefde en daadkracht. Geel, goud of oranje voor overvloed. Groen voor je hart. Je kunt hierbij ook je ogen sluiten en zeggen: laat maar zien welke kleur ik mag nemen.

4 items die de 4 elementen vertegenwoordigen.

Lucht bij wierook of een veer. Aarde een edelsteen of een plantje. Water een schelp of een olie. Vuur is al vertegenwoordigd met de kaars.

Ik zet er ook altijd een afbeelding of beeldje van een Godin bij omdat dit mijn ding is. Dat geeft me extra power en inspiratie. Voel je vrij om dat ook te doen. Kies iets wat extra kracht bij zet, dit kan ook een symbool zijn, een kruid of wat dan ook. Iets wat past bij jou en goed voelt voor jou. Je kunt hier geen fouten mee maken.

De wens

Formuleer je wens zo duidelijk mogelijk. Zeg wat je wilt maar laat de vorm los. Wil je bijv. je droomhuis manifesteren? Zeg dan hoe je wilt dat het eruit ziet en voelt. Maar laat los waar het precies moet staan.

Tijd

Iedere dag maak je tijd vrij om de kaars te branden en te visualiseren. Ook ga je iedere dag even naar buiten om een item te vinden die je op de schaal erbij mag leggen. Vaak als ik een kaarsenritueel doe krijg ik ook ineens cadeautjes die er goed bij passen. Verzamel per dag minimaal 1 item.

Geur

Kies voor jou de juiste wierook, olie of geurkaars erbij. Een geur die je een fijn gevoel geeft en die je heerlijk vindt.



BENODIGDHEDEN

Ruimte

Doe dit in een ruimte waar je elke dag even ongestoord kan zitten. Dit word in ieder geval voor 7 dagen, jouw persoonlijke krachtplaats.

Ontspanning en rust

Een ritueel doe je vanuit rust en een ontspannen staat. Doe het nooit vanuit angst of moeten. Dat is de verkeerde energie die niet alleen een verkeerd resultaat zal geven maar ook alleen maar meer van die soort energie in je leven zal brengen. Emoties zijn oke, laat ze er zijn. Maar breng jezelf wel in een rustige state of mind. Waarin je in staat bent los te kunnen laten. Als je dit niet kan, komt het proces niet goed op gang.

Geloof

Bijna niemand gelooft voor 100% zeker dat zijn manifestatie echt uitkomt. Dat hoeft dus ook niet. Wat wel echt voor de volle 100% aanwezig moet zijn is het geloof dat het voor jou mogelijk kan zijn. Dat je denkt; het is voor mij mogelijk om dit te manifesteren, ook al weet ik niet hoe, ik weet wel dat het mogelijk is. Kies dan ook een wens waarvan je de mogelijkheid volledig kunt accepteren. Het mag je best uitdagen en stretchen maar het moet niet zo zijn dat je er niet in kunt geloven. Anders heeft het geen zin.



WERKWIJZE DAG

1

Dag 1

Zet een intentie over wat je wilt manifesteren. Bedenk niet alleen de wens maar ook waarom je het wilt en test even bij jezelf of je dit echt wilt. Het is lastig iets te manifesteren wat je niet echt wilt. Schrijf je wens op een briefje. Wens alleen iets voor jezelf en nooit voor een ander.

Ga de natuur in om te dromen over je wens en voel hoe het zou zijn als de wens uitkomt. Laat het hele hoe los, daar doe je het kaarsenritueel voor. Laat het universum zijn werk doen en focus op je eigen aandeel. Het ritueel en het hoog houden van je frequentie.

Vind in de natuur minimaal 1 item voor je ritueel. Het mag alles zijn wat voor jou symboliek heeft of goed voelt. Bijvoorbeeld een kruid, tak, veer, bessen, schelp etc. Bloemen gebruik ik ook vaak in het voorjaar of zomer die zet ik dan in een klein vaasje bij de schaal.

NB: zoek niet maar laat het naar jou toekomen "laat je oog er op vallen". Geniet van het buiten zijn.

Laat je tijdens de wandeling ook leiden door je gevoel. Misschien voel je je wel aangetrokken om even bij een boom te gaan zitten. Of zie je dieren waar je heen wilt. Laat je leiden want op die manier zul je ook boodschappen ontvangen die je helpen bij je manifestatie.

Zorg dat je tijdens dit proces niet gestoord wordt. Neem je ruimte en tijd en laat je telefoon met rust.

Bij thuiskomst neem je al je benodigdheden mee naar de plek waar je de komende 7 dagen het ritueel gaat uitvoeren.

Zet een muzikje op.

Leg alle items (kaars als laatste) op de schaal en doe dit echt met gevoel, voel waar wat mag liggen, wat bij elkaar mag liggen en wat niet. Je doet alles op gevoel en je laat je erdoor leiden.

WERKWIJZE

Als alles goed ligt, zet je de kaars erbij. Je steekt de door jou gekozen wierook, olie of geurkaars aan.

Je pakt je briefje met wens erbij. Je vouwt het briefje open en zegt: dit is mijn wens: dan zeg je je wens hardop op. Vervolgens zeg je; zo is het, zo zal het zijn met het welzijn voor allen.

Dan houd je je briefje in je handen en leg je het steeds op het item wat 1 van de elementen vertegenwoordigt en zeg je: element vuur, help mij deze wens uit te laten komen. Zo ga je alle elementen af.

In mijn geval roep ik ook mijn gidsen erbij en vraag ik hun mij te helpen om mijn wens te manifesteren. Als dit goed voelt voor jou kun je dit ook doen. Je kunt ook een bepaalde godin of god vragen om je mee te helpen. Wanneer je dit doet spreek dan ook duidelijk de naam uit van deze god/godin. Ik werk zelf heel veel met godinnenenergie.

Wanneer je dit gedaan hebt steek je met je wens in gedachten de kaars aan. Een manifestatie komt uit omdat je de kansen en ingevingen manifesteert die je manifestatie waarmaken. Sta daarvoor open.

Visualiseer in de vlam van de kaars je wens en wees open om ingevingen te ontvangen. Het kan zijn dat je het gevoel krijgt iemand te moeten contacten. Of dat je het gevoel hebt ergens heen te moeten gaan. Volg dat gevoel. Manifestatie komt zelden in kant en klare pakketten naar je toe. Het is veel vaker een idee, een ingeving of gevoel wat je helpt je manifestatie uit te laten komen.



WERKWIJZE DAG 2-6

Laat de kaars een aantal uren branden, reken de brandtijd per dag uit. Op een kaars staat meestal op de verpakking of aan de onderkant hoe lang hij brand. Deel dat door 7 en je weet hoe lang hij elke dag moet branden. Niks in magie is in beton gegoten soms ben je wat langer aan het branden een andere dag korter. Als hij maar op dag 7 opgebrand is. Als je de kaars dooft doe dit dan met liefde en dankbaarheid. Ik leg zelf mij handen om de kaars en blaas het voorzichtig uit en dan zeg ik dankjewel voor jullie hulp.

Dag 2 t/m 6

Ga elke dag de natuur in (ook al is het maar 10 min) en verzamel een nieuw item voor op je schaal, wat je er met aandacht en gevoel bij legt. Je voelt gewoon dat het erbij hoort te zijn. Alles heeft namelijk een frequentie, de items op je schaal maar ook je wens. Je bouwt als het ware de frequentie op zodat deze frequentie van het ritueel in overeenstemming is met je wens.

Houd dus iedere dag je frequentie hoog. Ingevingen en leiding zijn er altijd voor ons, alleen wij zijn te vaak te druk om het te zien, voelen, horen of weten. Daar is ruimte voor nodig.

Steek de kaars weer aan. Vraag eventueel je gidsen erbij of iets anders en staar voor een bepaalde tijd in de vlam van de kaars. Leg je aandacht helemaal in de vlam van de kaars. Wees open om te ontvangen of om te zijn. Je kunt niks forceren hoe meer je uit de weg gaat, des te meer de informatie en kansen naar jou toekomen. Je hoeft echt alleen maar te zijn en te voelen. Forceer niks het zal je niet helpen.

Laat de kaars een aantal uren branden. Als je de kaars dooft doe dit dan met liefde en dankbaarheid. Ik leg zelf mij handen om de kaars en blaas het voorzichtig uit en dan zeg ik dankjewel voor jullie hulp.

Herhaal deze stappen t/m dag 6.



WERKWIJZE DAG 7

Dag 7

Ga wederom de natuur in voor een nieuw item. Pak bij thuiskomst je wens erbij en een schaalje die vuurvast is, bijv van gietijzer, ik gebruik zelf altijd stenen of gietijzeren keteltjes. Wees alsjeblieft voorzichtig en houd eventueel wat water bij de hand. Ik heb zelf tot 2x toe mijn haar in de brand gestoken tijdens rituelen omdat ik niet aan het opletten was...

Steek de kaars aan en vraag eventueel je gidsen erbij. Spreek de wens hardop uit en zeg daarna: ik geef de manifestatie over aan jullie (of vervang jullie door iets anders bijv universum) en met het verbranden van dit briefje laat ik het los. Steek je briefje aan met het vuur van de kaars en leg het direct in het vuurvaste schaalje. Kijk ernaar hoe het verbrand.

Leg je aandacht weer terug naar de vlam van de kaars. Wees open om te ontvangen of om te zijn. Je kunt niks forceren hoe meer je uit de weg gaat, des te meer de informatie en kansen naar jou toekomen. Je hoeft echt alleen maar te zijn en te voelen. Forceer niks het zal je niet helpen.

Wat als je manifestatie niet is uitgekomen?

Soms duurt het wat langer houdt dan vertrouwen en onderzoek je overtuigingen. Als je niet openstaat voor de mogelijkheid dat je manifestatie uit kan komen heeft het weinig zin. In dat geval is innerlijk werk nodig of het bijstellen van je wens.

Ik heb ook weleens een kaarsenritueel met een week verlengd omdat ik voelde dat ik nog niet klaar was. Ik deed toen het ritueel om inzichten te krijgen over een proces waar ik in zat. In die week kwam er zoveel omhoog wat me echt verbaasde dat ik voelde dat ik nog niet klaar was.

"All the magic

"All the magic
you need is already
inside you."

already
inside you."