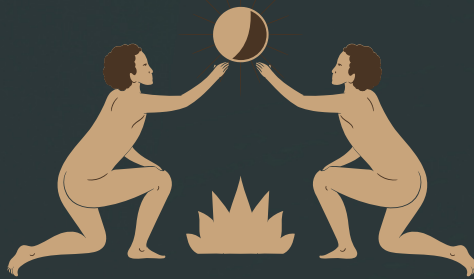
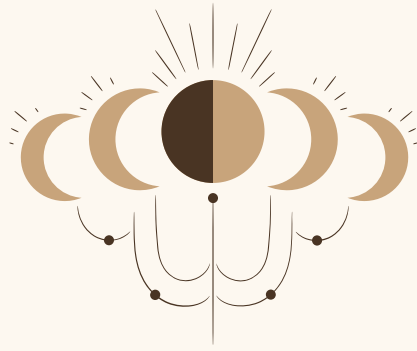


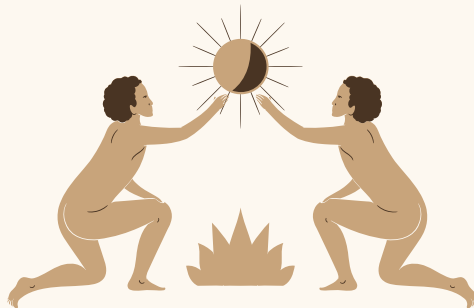


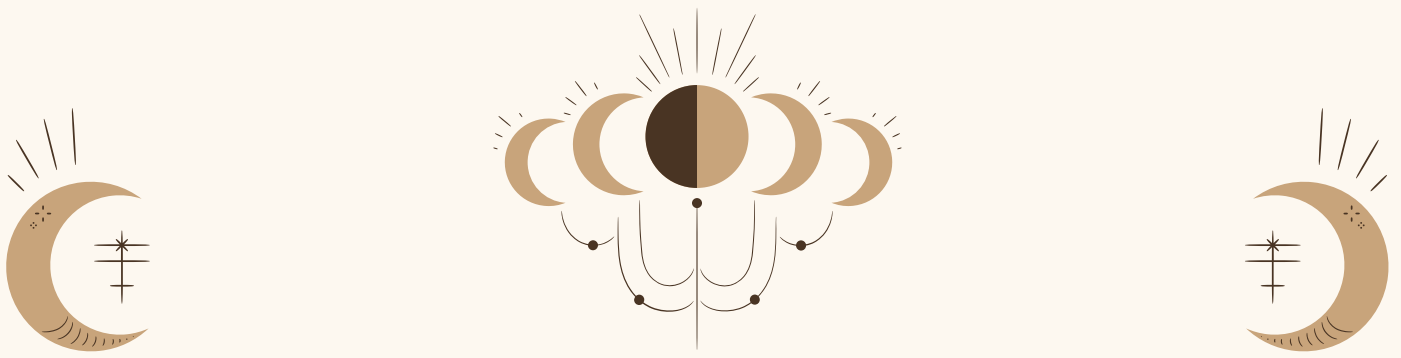
MAANJOURNAL





NIEUWE MAAN



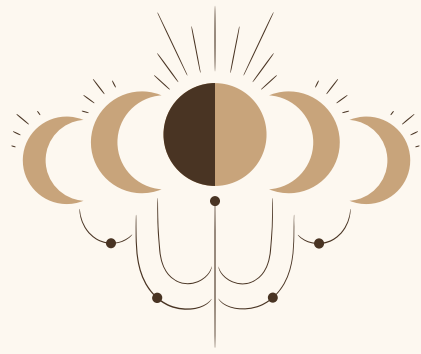


Een nieuw begin, potentieel, dromen en manifesteren.

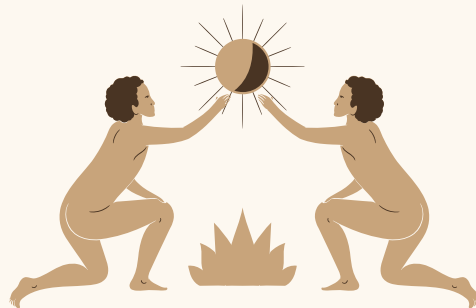
De maan bevindt zich dan tussen de aarde en de zon. Zij is dan niet zichtbaar vanaf de aarde. Deze fase staat voor een nieuw begin, plannen maken en is een perfect moment om je dromen te manifesteren door middel van een ritueel.

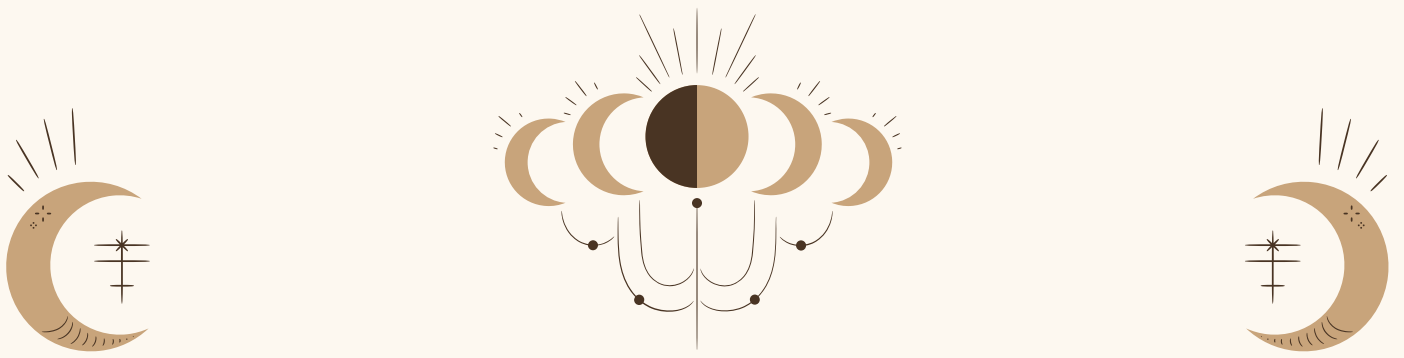
Plant tijdens de geboorte van de nieuwe maan de zaadjes van je dromen, en beeld je in dat ze mee groeien met de maan. De eerste stap is het opschrijven van je intenties en hetgeen wat je wilt manifesteren. Visualiseer hoe dat eindpunt eruit ziet, en de weg ernaartoe. Neem je voor om bij elke nieuwe maan een stap te zetten, die je dichterbij je doel brengt.

Ga niet te snel over in actie, gebruik deze tijd om af te stemmen, te visualiseren en te dagdromen. Hierdoor gaat alles stromen en creer je met de minste moeite de mooiste dingen,



EERSTE KWARTIER





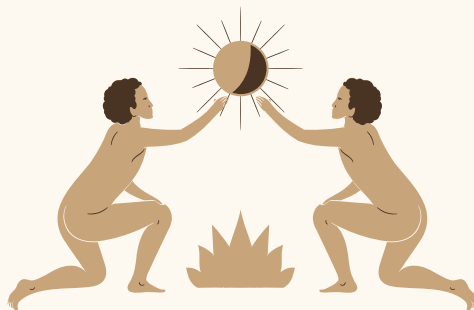
Uitdagingen, beslissingen, vertrouwen en actie
Precies de helft aan de rechterkant van de maan is verlicht en de andere helft is schaduw. Deze fase staat voor uitdagingen, beslissingen en actie nemen. Je week van rust en het stellen van intenties is voorbij en nu is het tijd om aan de slag te gaan.

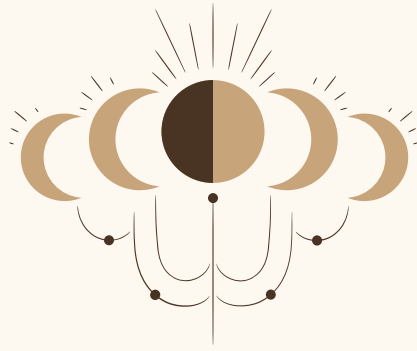
Maar wel vanuit rust, inspiratie en afstemming. Maak bewuste keuzes en gebruik je intuïtie, doorvoel iedere stap alvorens je hem zet. Laat je niet afleiden en blijf dichtbij jezelf.



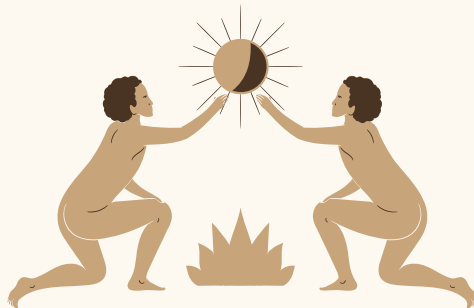
WAT WIL JE TOE LATEN
NEMEN? WELKE ACTIE
GA JE NEMEN?

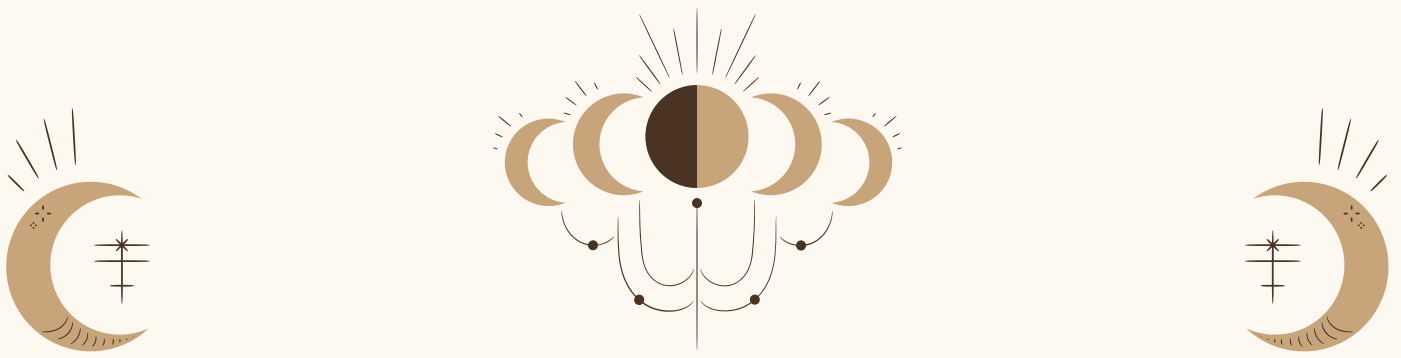
A series of ten horizontal dashed lines for writing.





VOLLE MAAN





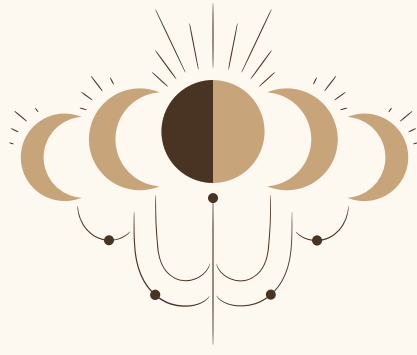
Resultaten, vergeving, loslaten, dankbaarheid

De maan is nu helemaal rond en verlicht door de zon. Deze fase betekent op je hoogtepunt zijn, vol van kracht en energie. Veel mensen slapen slechter rond deze periode en kan je op emotionele vlakken het wat moeilijker hebben. Het is een goed moment om zaken die jou niet langer dienen los te laten.

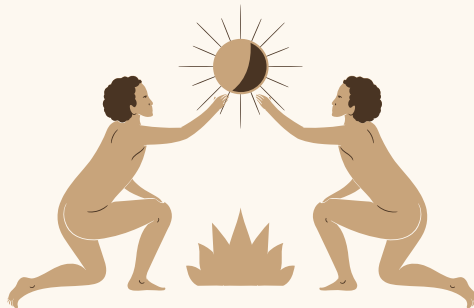
Maar de sterke energie is er voor jou. Bedenk je goed waar je manifestatie en jij het meeste baat bij hebben. Loslaten, aantrekken of opladen.

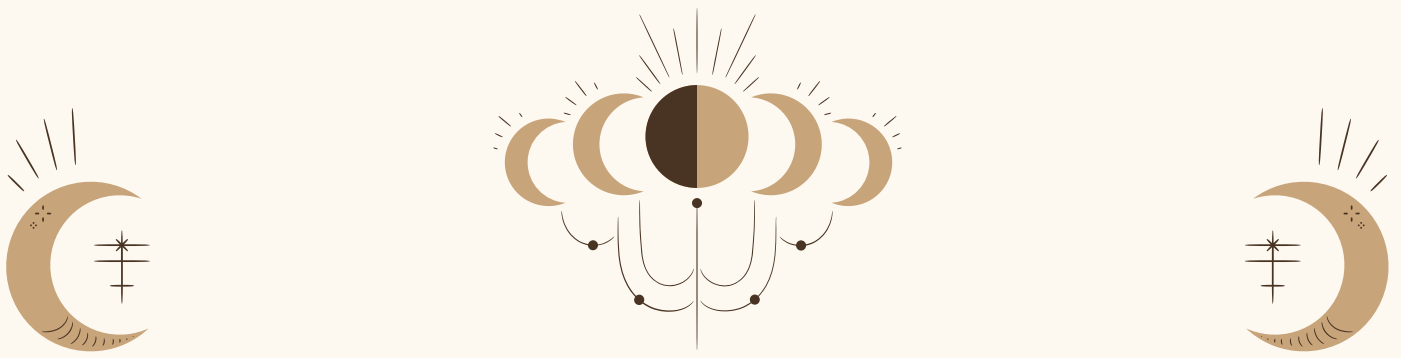
Reflecteer ook terug vanaf het moment dat je je intenties opschreef tijdens de nieuwe maan.

Wat is in de tussentijd allemaal gebeurd? Waar ben je dankbaar voor? Welke successen heb je geboekt? Wat wil je anders doen? Is er nog iets om los te laten?



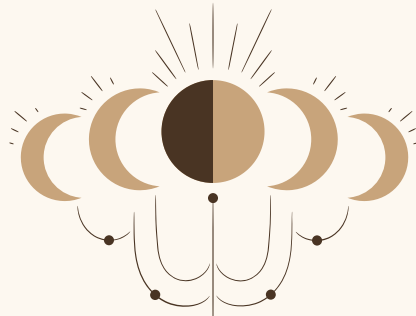
LAATSTE KWARTIER





afscheid nemen, afstemmen, diep contacten jezelf, doorvoelen en opruimen.

De linkerhelft van de maan is nog te zien, maar de sikkel wordt steeds kleiner naarmate het derde en vierde kwartier verlopen. Bij afnemende maan is het tijd om op te ruimen, af te stoten, afscheid te nemen, knopen door te hakken en negatieve invloeden in je leven los te laten. Tijdens deze periode kun je de neiging voelen om jezelf terug te trekken. Geef er aan toe, zet extra zelfzorg in. Ga negatieve emoties niet verdoven of uit de weg maar doorvoel ze en laat ze erna los. Het contact met jezelf is dieper en intensere, dit maakt deze periode geschikt om af te stemmen en readings te doen voor jezelf.



WAT WIL JE AF LATEN
NEMEN? WAT HELPT JE
NU NIET?

Handwriting practice area consisting of ten horizontal dashed lines.

